



## **INFORMATION SUPPLÉMENTAIRE :**

### **Niveau du circuit**

Niveau physique :

3 à 5 heures de marche par jour environ. Dénivelé positif de 300 à 500 mètres. Bonne condition physique requise.

### **Nombre de jours d'activités**

12 jours de marche

### **Nombre de participants**

De 10 à 20 participants

### **Caractéristiques du circuit**

Niveau 2 chaussures

Découverte de trois îles : Tenerife, La Gomera et La Palma.

Difficultés particulières : terrain parfois escarpé.

Nature du terrain : canyon, lave, forêt, canaux.

Couverture téléphone mobile : les réseaux portables fonctionnent correctement sur l'ensemble de l'itinéraire (quelques exceptions sous couvert forestier, et sur certains chemins de randonnée). Pensez à demander l'option internationale auprès de votre opérateur téléphonique pour les appels depuis un téléphone portable.

### **Hébergement**

Tenerife :

Appartements en chambre double (avec salon, cuisine, salle de bain privative).

+ Apartamentos Durazno Sur (El Médano)

La Gomera :

Appartements en chambre double (avec salon, cuisine, salle de bain privative) au bord de mer à Valle Gran Rey, petite station balnéaire sur la côte ouest.

+ [Apartamentos 3 Palmeras](#) (Valle Gran Rey)

La Palma :

Appartements à Santa Cruz de la Palma, à 50m du front de mer. Hébergement en chambre double (avec salon, cuisine, salle de bain privative).

+ [Apartamentos La Fuente](#) (Santa Cruz de La Palma)

Dans tous les appartements : couvertures, draps et serviettes de toilette.

Pendant la haute saison, il est possible que le groupe soit divisé dans deux hébergements à proximité l'un de l'autre et de qualité similaire.



## **Nourriture**

Dîners pique-niques, souper au restaurant.  
L'eau est potable sur Tenerife, La Gomera et La Palma.

## **Encadrement**

Accompagnateur français ou espagnol francophone.

## **Transfert et transport des bagages**

Véhicule privé

## **Climat et Informations régionales**

Les îles Canaries sont appelées "îles du printemps éternel", mais cela ne veut pas dire que les températures sont semblables sur toute l'île ou sur toutes les îles.

Tenerife : de la côte aux 3718 mètres du Teide :

Île de contraste et de nombreux microclimats, un versant sud sec et aride contre la verdure du massif d'Anaga au nord-est, en passant par la couronne forestière entre 1000 et 2000 m jusqu'aux plateaux du parc du Teide où il peut neiger en hiver.

La Gomera de la côte aux 1487 mètres de Alto de Garajonay :

Île située à l'ouest de Tenerife, La Gomera possède un climat printanier tout au long de l'année sur les côtes. Par contre, quand on s'élève en altitude entre 900 et 1487m les températures deviennent plus fraîches et humides.

La Palma de la côte aux 2426 mètres de Roque de los Muchachos :

Île située beaucoup plus à l'ouest dans l'océan et subissant les alizés, c'est à eux qu'elle doit sa végétation exubérante et ses cours d'eau.

Un facteur très important à prendre en compte est le vent, au niveau sensation thermique la température ambiante perd 7 degrés par 30 km/h.

