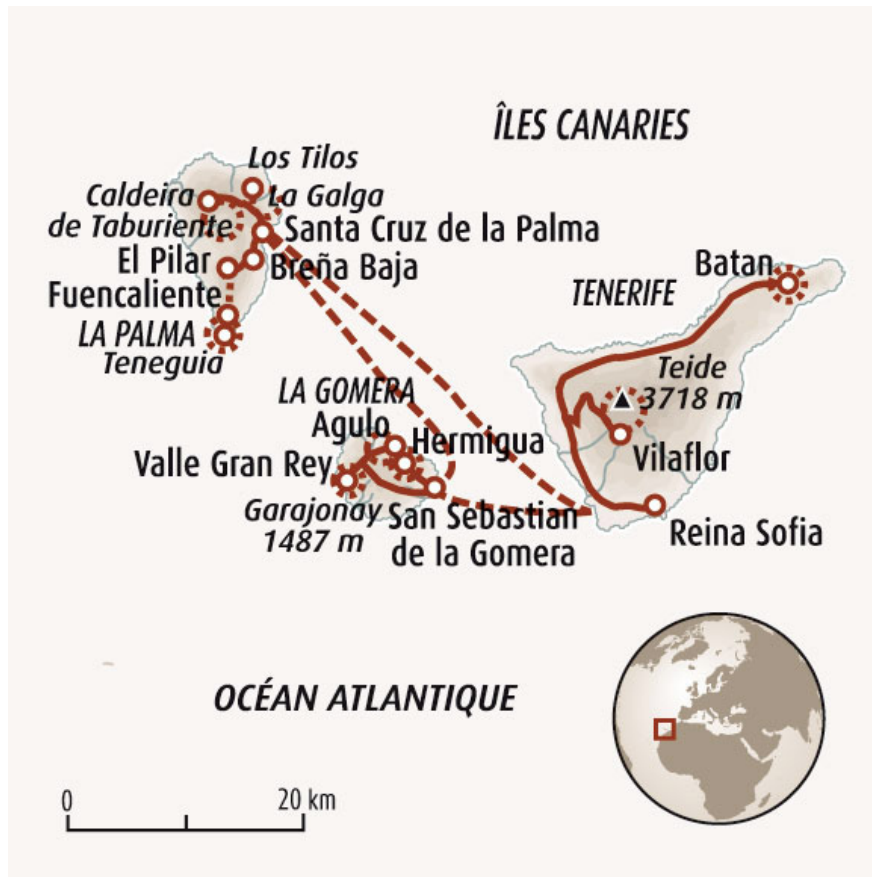




Terres d'Aventure présente

## La trilogie des Canaries : Tenerife, Gomera et La Palma



### Vous apprécierez :

- Un itinéraire complet à la découverte de La Palma, La Gomera et Tenerife
- La variété des randonnées en milieu volcanique et dans la laurisylva
- Les possibilités de baignades

### Infos techniques :

- **Durée** : 15 jours
- **Nombre de jours d'activités** : 12 jours de marche
- **Activités** : Randonnée, découverte du patrimoine culturel et culinaire
- **Environnement** : Bord de mer, îles et volcans



## **Votre voyage aux Canaries (Espagne) :**

Trois îles pour trois ambiances complémentaires. Montagnes sacrées des Guanches, forêts ancestrales chargées de légendes, volcans majestueux entaillés de canyons sinueux, les îles Canaries vous dévoilent toute la force de leur caractère. Cette nature qui impose le respect sait également se montrer généreuse. Les "îles fortunées" sont incontestablement un territoire des plus accueillants et un véritable enchantement pour les randonneurs. L'itinéraire vous emmènera à la Gomera, au cœur du parc national de Garajonay et vous offrira des panoramas époustouflants depuis les crêtes de La Merica, puis à La Palma, la "isla bonita", pour découvrir la gigantesque caldeira de Taburiente, et sentir le souffle chaud des entrailles du volcan Teneguia, et enfin à Tenerife, dans les paysages lunaires du parc national du Teide. À chaque pas, vous vous imprègnerez un peu plus de la culture locale, au travers de son histoire, son agriculture, son artisanat et sa gastronomie.

## **JOUR PAR JOUR :**

---

### **JOUR 1 – ARRIVÉE À TENERIFE**

Arrivée à Tenerife. Accueil à l'aéroport par votre guide accompagnateur. Transfert, installation à l'hébergement et briefing. Souper.

Temps de route : 10 minutes

### **JOUR 2 - RANDONNÉE PARQUE NACIONAL DE GARAJONAY**

Le matin, nous prenons le ferry pour la Gomera, le petit déjeuner se prendra sur le bateau. La randonnée débute sur un chemin qui descend à travers une forêt humide, verte et persistante datant de plusieurs millions d'années : la laurisylva. Cette forêt si particulière se situe dans le Parc National de Garajonay, classé Patrimoine mondial par l'UNESCO depuis 1986. Nous arrivons ensuite au village d'El Cedro où nous prenons un dîner typiquement gomérien. Pour sortir du village, nous empruntons un canal d'eau. Installation aux appartements pour 3 nuits.

Distance : 6km

Dénivelé : +50m / -650m

Temps de marche : 3 heures

Temps de route : 20 minutes + 30 minutes + 50 minutes

### **JOUR 3 - RANDONNÉE SUR LA CRÊTE DE LA MÉRICA**

Départ du logement en direction d'Arure. Randonnée sur la crête de La Mérica, impressionnant massif rocheux qui domine la Valle Gran Rey. Vue panoramique à 360 degrés. L'érosion a creusé de profondes vallées depuis 2 millions d'années. Nous pouvons admirer les couches de basalte accumulées pour former l'île, un peu comme une mille-feuille. Nous longeons les cultures en terrasses et rencontrons de nombreux troupeaux de chèvres. Nous retournons sur nos pas après avoir admiré la vue époustouflante sur la vertigineuse falaise de La Mérica.

Distance : 8km

Dénivelé : +300m / -300m

Temps de marche : 4 heures

Temps de route : 25 minutes + 25 minutes



#### **JOUR 4 - RANDONNÉE VILLAGES ET TRADITIONS**

Aujourd'hui, notre randonnée nous conduit à Las Hayas, El Cercado et Chipude, trois villages qui ont su garder leur identité et leur caractère intact. Les palmiers donnent depuis longtemps un liquide unique et précieux pour l'économie de l'île, ainsi comme les vignobles. Le gomerón, la mistela et le guarapo préparés par les locaux sont quelques délices de la gastronomie de l'île que nous goûterons aujourd'hui. Les potiers d'El Cercado continuent à travailler avec des techniques ancestrales. Nous terminons la journée à Chipude, devant laquelle se lève la forteresse naturelle d'Argodey, montagne sacrée des autochtones de La Gomera.

Distance : 6km

Dénivelé : +200m / -400m

Temps de marche : 3 heures

Temps de route : 30 minutes + 40 minutes

#### **JOUR 5 - RANDONNÉE SOMMET DE GARAJONAY 1.487M**

Le sommet de l'île, le Garajonay 1.487m, nous attend avant de quitter La Gomera. Nous découvrons des restes archéologiques gomeros et l'histoire des amoureux qui donnent ses noms à l'endroit. Si les nuages nous en laissent la possibilité, nous verrons les trois îles voisines d'El Hierro, La Palma et Tenerife se lever sur l'horizon. Majestueux, le Teide domine un paysage superbe. Nous finissons la journée par la visite de la ville de San Sebastián, qui garde encore en mémoire l'arrivée de Christophe Colomb en 1492. En fin de journée, nous prenons le ferry pour La Palma. Installation aux appartements pour 6 nuits.

Distance : 5km

Dénivelé : +200m / -200m

Temps de marche : 3 heures

Temps de route : 40 minutes + 30 minutes

#### **JOUR 6 - RANDONNÉE VOLCAN TENEGUÍA**

Premier jour à La Isla Bonita. Nous visitons la cave Teneguía au sud de l'île pour goûter le vin malvoisie et visitons le centre d'accueil du volcan historique de San Antonio. Randonnée vers le sommet du dernier volcan actif d'Espagne, le Teneguía, où nous pouvons encore sentir la chaleur s'échapper des fissures dans les coulées de lave. Notre marche aboutit en bord de mer, entre les salines et le phare de Fuencaliente. Une plage de sable noir attend les plus courageux pour une baignade bienfaitrice avant de rentrer.

Distance : 7km

Dénivelé : +100m / -700m

Temps de marche : 3 heures 30 minutes

Temps de route : 35 minutes + 60 minutes

#### **JOUR 7 - RANDONNÉE SOURCES ET TUNNELS DE MARCOS Y CORDERO**

Montée en 4x4 jusqu'à La Casa del Monte où nous débutons notre randonnée en direction des sources de Marcos y Cordero. Nous marchons à coté d'un canal d'eau qui serpente à l'intérieur d'un ravin profond. Nous traversons plusieurs tunnels avant d'atteindre les sources. L'eau ruisselle de toutes parts. Cape de pluie et lampe frontale indispensables. Nous retournons sur nos pas puis descente en 4x4. Retour à notre hébergement.

Distance : 9km

Dénivelé : +150m / -150m

Temps de marche : 4 heures

Temps de route : 90 minutes + 90 minutes



#### **JOUR 8 – SANTA CRUZ DE LA PALMA**

Journée libre pour visiter Santa Cruz de La Palma et se reposer.

#### **JOUR 9 - RANDONNÉE ROUTE DES VOLCANS**

Nous traversons à l'ouest de La Palma. Le dorsal de l'île est parsemé de volcans : nous marchons sur la lave d'un volcan, dans la pinède et découvrons la vallée d'Aridane. Nous visitons la ville de Los Llanos avec son joli centre historique piéton.

Distance : 6km

Dénivelé : +450m / -25m

Temps de marche : 3 heures

Temps de route : 50 minutes + 40 minutes

#### **JOUR 10 - RANDONNÉE ROQUE DE LOS MUCHACHOS 2.426M**

Nous montons jusqu'au sommet de l'île, le Roque de Los Muchachos qui culmine à 2426m. Plus haut que les nuages et la pinède se trouvent seize télescopes, parmi eux, le plus grand du monde, le Grantecan. Les scientifiques profitent ici de la qualité du ciel de La Isla Bonita pour effectuer leurs recherches. Nous prenons le chemin de crêtes qui entoure la caldera. Superbe vue avec la Caldera de Taburiente, une dépression de 2km de profondeur et 8km de largeur classé Parc National depuis 1954.

Distance : 4km

Dénivelé : +100m / -225m

Temps de marche : 2 heures

Temps de route : 50 minutes + 40 minutes

#### **JOUR 11 - RANDONNÉE ET ASTRONOMIE TEIDE**

Très tôt le matin, départ en ferry pour Tenerife. Installation aux appartements et matinée libre pour profiter de la plage ou se reposer. L'après-midi, nous visitons le Parc National du Teide et entamons notre ascension du volcan de Samara, situé à l'ouest des volcans Teide et Pico Viejo. Au coucher du soleil et, comme l'astronome français Jean Mascaart en 1910, nous observons les étoiles avant de descendre. La descente se fait à la lampe frontale.

Distance : 5km

Dénivelé : +300m / -300m

Temps de marche : 2 heures 30 minutes

Temps de route : 1 heure + 1 heure

#### **JOUR 12 - RANDONNÉE PARC RURALE D'ANAGA**

Le Parc Rural d'Anaga, massif au nord-est de Tenerife, en forme de toit à deux côtés, nous offre des paysages très variés. Nous y trouverons de profonds ravins, avec une biodiversité considérée comme la plus riche d'Europe par la quantité des plantes endémiques qu'ils abritent, et des villages qui gardent encore l'ambiance d'antan.

Distance : 6km

Dénivelé : +50m / -400m

Temps de marche : 3 heures

Temps de route : 1 heure + 1 heure



### **JOUR 13 - RANDONNÉE VOLCANS CHINYERO ET ARENAS NEGRAS**

Randonnée sur les coulées de lave des deux volcans historiques de Tenerife. Seuls les lichens et les pins canariens ont pu coloniser ce terrain. Le volcan d'Arenas Negras a détruit en 1706 la moitié de la ville de Garachico et son port. La dernière éruption du Chinyero date de 1909. Nous découvrons comment la vie locale s'est adaptée à ces événements tragiques et les stigmates encore visibles aujourd'hui.

Distance : 8km

Dénivelé : +300m / -300m

Temps de marche : 4 heures

Temps de route : 45 minutes + 45 minutes

### **JOUR 14 - RANDONNÉE MASCA**

Randonnée dans le massif de Teno au nord-ouest de Tenerife. Région constituée par des profonds ravins qui plongent brusquement vers la mer et forment les fameuses falaises de Los Gigantes. Nous commençons la journée au village de Masca à 600m d'altitude, puis nous descendons jusqu'à la mer et profitons d'une bonne baignade dans les eaux transparentes de l'Atlantique. Transfert en bateau jusqu'au port de Los Gigantes.

Distance : 6km

Dénivelé : +100m / -700m

Temps de marche : 3 heures

Temps de route : 1 heure + 45 minutes

### **JOUR 15 - VOL DE RETOUR**

Petit-déjeuner. Journée libre selon l'heure de départ. Transfert à l'aéroport et vol de retour.



#### VOTRE BUDGET:

La Trilogie des Canaries – MAI OU JUIN 2018	Tarif en \$CAD par personne en occupation double
Portion terrestre du voyage – base 10 à 20 voyageurs	<b>3450\$</b>
Portion Aérienne internationale départ d'Ottawa (estimé)	<b>1500\$</b>

#### Le prix comprend :

- Les transferts aéroport - logement et retour
- Les transports en bateau Tenerife – La Gomera, La Gomera – La Palma et La Palma – Tenerife
- Les transports terrestres privés en minibus, prévus au programme
- Un guide local francophone
- L'hébergement en chambre double en pension complète sauf les repas du J1, le dîner du J8 et les dîner et souper du J15
- Les visites, tickets d'entrée, activités et dégustations prévues dans le programme
- Les taxes locales
- Une trousse de secours pour le groupe
- Les assurances en Responsabilité Civile

#### Le prix ne comprend pas :

- Les vols internationaux (voir estimé)
- Les assurances voyage personnelles
- Les repas du J1, le dîner du J8 et les dîner et souper du J15
- Les pourboires et dépenses personnelles
- Les boissons
- Le supplément pour occupation simple (**595\$**)
- Les activités, visites des musées et sites qui ne sont pas prévues sur le programme
- Le fonds d'indemnisation des clients des agents de voyage (OPC : 1\$ par tranche de 1000\$ de produits touristiques vendus)

#### NOTES :

- Les informations concernant la disponibilité des services proposés peuvent être sujettes à des modifications. Par conséquent elles ne peuvent être confirmées que lors de la réservation.
- Les points d'intérêts mentionnés sont assujettis à des changements en cas de force majeure. Si tel est le cas, d'autres visites similaires seront proposées.
- Les durées de transferts mentionnés sont approximatives et peuvent varier selon l'état des routes et la circulation.
- Dans le cas où le vol prévu initialement subit une modification, nous nous réservons le droit d'adapter l'itinéraire du circuit en fonction du nouvel horaire d'arrivée.