

# SEMAINE DE VÉLO DANS LA RÉGION DE KINGSTON - GROUPE 1

**DATES :** Du 9 juin à 15h00 (arrivée) au 16 juin à 11h00 (départ).

## FORFAIT :

Le même forfait est offert à deux reprises soit du 9 au 16 juin (Groupe 1) et du 16 au 23 juin (Groupe 2). Les participants peuvent s'inscrire à l'un ou à l'autre de ces groupes, mais non aux deux.

Des circuits quotidiens, choisis en fonction du panorama, des lieux d'intérêts, de l'achalandage, de la sécurité des cyclistes et de la variété des parcours seront proposés. Les circuits varieront entre 40 à 95 km/jour et seront parfois plats, parfois vallonnés, certains sur pistes cyclables, d'autres sur routes, et souvent un mélange de pistes et routes. On aura aussi la possibilité de visiter l'île Wolfe, l'île Simcoe et l'île Amherst, après un court trajet en traversier.

La plupart des jours, trois circuits de longueur différente seront proposés. Les détails des circuits, incluant les dénivelés, seront fournis un mois avant le départ. Dans le but d'explorer la région, il y aura probablement des circuits qui ne partiront pas de l'université, ce qui nécessitera un déplacement en voiture avant le départ à vélo. Dans ces cas, le déplacement maximum en voiture prévu sera d'environ une heure si on visite la belle région de Prince Edward County.

La région de Kingston n'a jamais été explorée en groupe de vélo par REA. Par conséquent, les parcours restent à tracer; s'il y a des volontaires pour aider à tracer les parcours, laissez-moi savoir svp.

Les participants se regrouperont selon leurs forces et le kilométrage des circuits, par groupe d'environ 6 cyclistes.

Les participants seront logés en chambre d'étudiants à l'une des résidences à l'Université Queen's à Kingston, potentiellement les résidences Smith ou Endaayaan. Voir <https://maps.app.goo.gl/4A2Nk4VQZm9XUVJx7> et <https://maps.app.goo.gl/Qm4GWva31rxmGWpy6>

## Ce qui est inclus:

- Sept (7) nuitées en résidence à Queen's.
- Hébergement en chambre d'étudiant, faisant partie d'une unité de 2 chambres. Située dans une résidence moderne, chaque unité dispose de 2 chambres dont chacune comprend un grand lit double, une télévision, un petit réfrigérateur (mini fridge), une salle de bain (partagée avec l'autre chambre de l'unité) et un petit bureau avec chaise d'étudiant (voir schéma ci-bas). À noter que la télé est une télé intelligente et il est possible d'accéder aux services de diffusion en continu (streaming) avec votre compte personnel.
- Le petit déjeuner le matin, servi à la cafétéria de l'université.
- Chaque étage dispose d'une cuisine commune (voir photo ci-dessous, à titre d'exemple), et elle comprend un four, un réfrigérateur, un micro-onde, un évier et un comptoir. La cuisine commune ne comprend pas de petits appareils ménagers tels qu'une cafetière, grille-pain, chaudrons, poêles, assiettes et ustensiles. Les participants doivent donc apporter leurs équipements de cuisine s'ils veulent se servir de la cuisine. L'espace cuisine de l'étage dispose également d'un endroit pour relaxer, et qui comprend une télévision (non-«intelligente») à laquelle il est possible de connecter au moyen d'un câble HDMI (non-fourni).
- Draps, oreillers et serviettes.
- Wifi gratuit partout dans l'immeuble.
- Stationnement à proximité, mais payant au coût de 3\$ / heure ou 10\$ maximum par jour (entrées et sorties gratuites).
- Réception disponible 24 heures/jour et 7 jours semaine.

## Ce qui n'est pas inclus:

- Le transport. Le co-voiturage est encouragé.
- Le stationnement, tel que décrit ci-haut.
- Tous les repas et boissons, à l'exception du petit déjeuner; ce dernier est inclus.

- Pour la cuisine commune à l'étage, les petits appareils ménagers (grille-pain, cafetière etc.) ainsi que les couverts et ustensiles de cuisine et les produits nettoyants (assiettes, tasses, verres, coutellerie, plats pour micro-onde, savon et linge à vaisselle etc.)
- Accès gratuit aux installations sportives de l'université; cependant l'accès est possible, moyennant un frais journalier.

**À noter :**

- Une réunion de groupe se tiendra le soir de l'arrivée. Endroit à déterminer.
- Il n'y aura pas de salle sécurisée pour les vélos. Par conséquent, les vélos devront être remisés dans les chambres des unités. Étant donné que les chambres ne sont pas grandes, il est conseillé de réserver une unité de 2 chambres pour 2 personnes afin d'avoir l'espace nécessaire pour entreposer les vélos.
- Des activités optionnelles pourraient être organisées (e.g., souper de groupe, visite touristique). Aussi, les services d'un mécanicien de vélo sur place pourraient également être offerts.
- Le petit déjeuner est complet et excellent, avec la possibilité de prendre des fruits ou bananes pour la journée à vélo. Les petits déjeuners seront servis à la cafétéria de l'université.
- Il y a possibilité d'avoir, en plus du souper de groupe qui aura lieu à un restaurant local de Kingston, un ou deux soupers servi à la même salle à manger où seront servi les petits déjeuners. Le coût serait de 19\$ + taxes, et un peu plus si l'on veut accès à un bar payant. Je communiquerai avec les inscrits(es) pour déterminer si cette option pour les soupers vous intéresse, car il doit y avoir un minimum de 25 participants(es) pour aller de l'avant.
- Pour plus de détails concernant les repas du petit déjeuner et le souper, voir des exemples des repas au lien suivant: <https://www.queensu.ca/eventservices/group-dining>

**COÛT :**

**Par unité de deux chambres, pour la semaine, avec 7 petits déjeuners inclus (taxes incluses)**

- a) 1 occupant : 1084.22\$
- b) 2 occupants : 1198.92\$
- c) 3 occupants : 1313.61\$
- d) 4 occupants : 1428.31\$

**INSCRIPTION ET RÉSERVATION**

***Ouverture des inscriptions : 13 février 2024***

***Fermeture des inscriptions : 3 mai 2024. Après cette date, les inscriptions seront selon la disponibilité.***

Chaque participant doit :

1. S'inscrire à l'activité auprès de *Retraite en Action* et payer les frais de 30\$. Les frais d'administration de 30\$ sont non remboursables. Il y a possibilité d'avoir un mécanicien de vélo sur place, si c'est le cas, un montant minimal par personne sera ajouté aux frais d'administration.
2. Décider avec qui il/elle désire partager l'unité et désigner un « responsable d'unité ». Le responsable d'unité devra informer l'organisateur du nom des colocataires de l'unité ainsi que les dates de séjour de tous les participants. Le responsable d'unité communiquera avec Queen's pour réserver en ligne et payer l'unité en question; les coordonnées de l'Université Queen's seront fournies aux membres inscrits à cette activité de REA.

La politique d'annulation de l'Université est la suivante :

8 jours avant l'arrivée : Remboursement complet.

0-7 jours avant l'arrivée : Des frais d'annulation équivalents au coût d'une nuitée seront chargés ainsi que le coût des repas.

Départ précoce – On doit quitter avant 11h. Frais d'annulation équivalents au coût d'une nuit incluant les repas, avec taxes.

Carte de crédit sera requise pour effectuer la réservation. Paiement complet sera versé lors de l'arrivée.

On pourra s'acquitter des frais par Visa, Mastercard et Débit.

3. Étant donné que le responsable paiera l'unité au complet incluant les petits déjeuners pour tous les occupants de l'unité, les autres colocataires auront à rembourser le responsable pour leur part du coût de l'unité et des petits déjeuners.

Les participants désireux de devancer leur date d'arrivée, ou retarder celle du départ, pourront le faire en avisant le responsable d'unité (et mettre l'organisateur en cc), ce avant la date de fermeture des inscriptions. La prolongation du séjour, au coût est de 154.89\$ avec petit déjeuner (taxes incluses) par nuit pour l'unité, sera possible que si des unités sont disponibles.

Il est à noter aussi que le participant peut réserver une partie du séjour si nécessaire, mais ceci n'est pas recommandé afin d'assurer une participation complète et une bonne cohésion du groupe.

**INFORMATION** : Denis Roy à [dgroy.delta@gmail.com](mailto:dgroy.delta@gmail.com) 613-290-4245

L'organisateur ne recevra PAS un avantage financier pour l'hébergement.

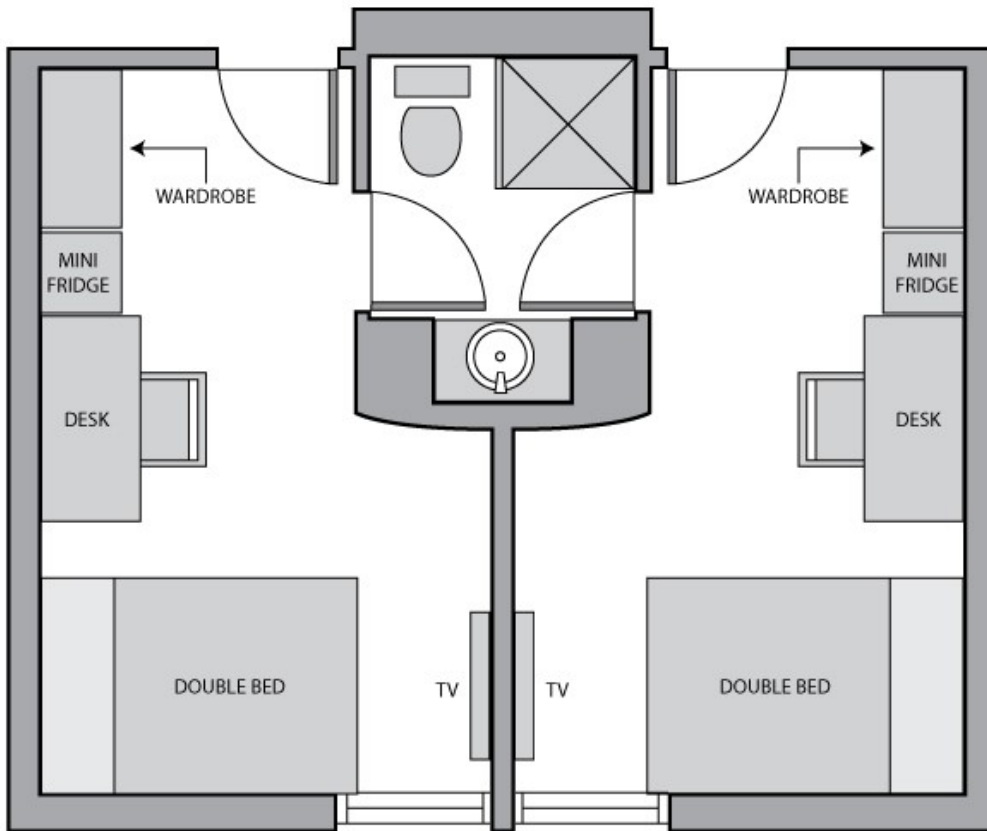


Figure 1: Schéma d'une unité



*Figure 2: Une chambre à coucher (exemple)*



*Figure 3: Cuisine commune à l'étage (exemple)*