

Coups de cœur des membres REA



Activités suggérées par les membres de REA. Pour inclure votre coup de cœur, envoyez-le à Nicole@retraiteenaction.ca.

Trois arnaques sur la COVID 19, dont il faut absolument se méfier selon La Facture SRC



received_211855013
231633.mp4

Les 'confinés' s'a'MUSE'nt

De Vancouver à Paris, le *Musée des beaux-arts de Montréal* vous offre des propositions culturelles pour vous évader.

https://www.mbam.qc.ca/?c_rid=67z0007c019pcBZOaDg-1126012903%7C44633717

Le **Musée des Beaux-Arts du Canada**, présente une partie de sa collection en ligne, question de vous faire anticiper votre prochaine visite.

<https://www.beaux-arts.ca/mbac-virtuel>

et le Musée McCord n'est pas en reste avec son musée à la maison.

<https://www.musee-mccord.qc.ca/fr/menu-activites/musee-a-la-maison/>

Une heure de cardio tous les jours

Ce lien vous conduira à une heure gratuite de conditionnement cardio costaud, à tous les jours.

<https://cardiopleinair.ca/categorie/entrainementdujour/>

Comment réparer une crevaison de vélo

Puisque la tenue d'un atelier de réparation de vélo en 2020 est incertain, voici une vidéo fort bien faite, qui pourra vous aider à réparer une crevaison : la bête noire numéro un des cyclistes.

Elle est en anglais, sous-titrée en français. Je vous la recommande.

https://www.trekbikes.com/ca/fr_CA/road_buyers_guide/fix_a_flat/?utm_source=bm23&utm_medium=email&utm_term=Image+-+FLAT+TIRE&utm_content=Image+-+FLAT+TIRE&utm_campaign=CA+Consumer+20200406+Home+Maintenance+%26+Indoor+-+FR+&_bta_tid=090289468921392306582501884203022634595013560205780628946005409485840075965807895375415010709804671801&_bta_c=6jipua1dawybhchgvpr1at1s67q4c#breadcrumbs

Bonne route.

Casse-tête

Alors que le COVID nous casse les pieds, pouvez-vous résoudre ce casse-tête? Si vous le réussissez, Odette Lefavre aimerait bien connaître la réponse.


