**RETRAITE EN ACTION**

**1010-01 - SEMAINE DE VÉLO DANS LA RÉGION DE LÉVIS- QUÉBEC – GROUPE 1**

**DESCRIPTION DU FORFAIT**

**DATES**: 13 au 20 juin 2020.

**ORGANISATRICE**: Lise Desmarais [ldesmarais2015@yahoo.ca](mailto:ldesmarais2015@yahoo.ca)

**DESCRIPTION:**

Le même forfait est offert à deux reprises soit du 13 au 20 juin (Groupe 1) et du 20 au 27 juin (Groupe 2). **Les participants peuvent s’inscrire à l’un ou à l’autre de ces groupes mais non aux deux**.

Des circuits quotidiens, choisis en fonction du panorama, des lieux d’intérêts, de l’achalandage, de la sécurité des cyclistes et de la variété des parcours seront proposés. Les circuits varieront entre 40 à 90 km/jour et seront parfois plats, parfois vallonnés, plusieurs sur pistes cyclables, d’autres sur routes. Chaque jour, trois circuits de longueur différente seront proposés. Les détails des circuits seront fournis un mois avant le départ. Les participants se regrouperont selon leurs forces et le kilométrage des circuits, par groupe d’environ 6 cyclistes.

Les participants seront logés dans les résidences du Cegep Lévis-Lauzon dans des appartements meublés de 3 ou de 4 chambres à lit simple. Les participants devront décider entre eux avec qui ils désirent partager l’appartement et désigner une personne qui sera responsable de faire les arrangements nécessaires au nom du groupe, incluant le versement d’un dépôt, auprès de l’institution. Ces détails seront fournis après l’inscription. Les participants désireux de devancer leur date d’arrivée pourront le faire moyennant un montant supplémentaire de 23 $ par nuit.

Les services d’un massothérapeute sera disponible sur place ($).

**COÛT :**

* 187 $ par personne, taxes incluses

**Ce qui est inclus dans le coût:**

* Appartement meublé de 3 ou 4 chambres (une personne par chambre) pour 7 nuitées
* Salle de rencontre de 19 h à 21 h le soir de l’arrivée
* Stationnement
* Entrepôt pour les vélos

**Ce qui n’est pas inclus dans le coût:**

* Transport et déplacements
* Repas. Un souper en commun optionnel aura lieu le jeudi à la suite du 5 à 7 (un méchoui sur les lieux du Cegep au prix de 27 $). Vous pouvez apporter votre vin. L’inscription au souper se fait sous le code d’activité **1010-01-01 - Souper – Lévis-Québec - GROUPE 1**
* Literie complète, serviettes
* Frais de réparations de vélo (mécanicien à confirmer)
* Assurances voyage

**INSCRIPTION, RÉSERVATION DE CHAMBRE ET MODALITÉS DE PAIEMENT:**

**Chaque participant doit :**

1. S’inscrire à l’activité auprès de *Retraite en Action* et payer les frais de **44 $** (**30 $** pour les frais d’administration de REA et **14 $** pour le « 5 à 7 »). **Les frais d’administration de 30 $ sont non remboursables.**
2. Décider avec qui il désire partager l’appartement et désigner un « responsable d’appartement » pour le groupe. **Le responsable d’appartement devra**:
3. Informer l’organisatrice du nom des colocataires de l’appartement.
4. Au nom de ses colocataires, réserver l’appartement auprès de la personne responsable du Collège de Levis-Lauzon et **s’acquitter du dépôt non-remboursable de 150 $ pour le groupe.**

**NOTE** - Les informations nécessaires à la réservation de l’appartement et du versement du dépôt seront fournies une fois les inscriptions à REA terminées.

Il est fortement recommandé que chaque participant:

1. Souscrive à une assurance voyage i.e., médicale et annulation/interruption. À noter que l’Assurance-santé de l’Ontario ne couvre pas tout et rembourse selon sa grille de tarifs et ce, même lors de voyage dans les autres provinces canadiennes.
2. Remplisse la [fiche du voyageur - REA](https://rea.activigo.com/docs/rea/files/AAA-formulaire-fiche-du-voyageur-FINAL.pdf) et qu’il la remette, au moment du départ, à la personne de son choix qui voyage avec elle.

**Modalités de paiement :**

NOTE : Le dépôt et le solde final devront être effectués par le responsable d’appartement (voir ci-haut)

Dépôt de 150 $ par appartement, **non-remboursable** après le 15 mai 2020

Solde final à l’arrivée.

L’organisatrice reçoit un avantage. Celui-ci n’est pas payé par REA. Les détails seront remis aux participants sur demande.

**INFORMATION** :

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec Lise Desmarais à [ldesmarais2015@yahoo.ca](mailto:ldesmarais2015@yahoo.ca)

Maximum: 75

Minimum: 40